

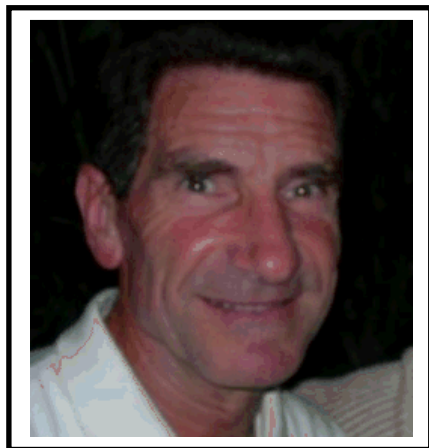


ASSOCIATION
SPORTIVE

Le 1^{er} octobre 2008

L'Approche

Chers amis seniorettes et seniors,
Dear senior friends,



Une bien triste nouvelle à vous apprendre en ce début de mois, Jean-Claude AUDIOT n'est plus, il a été emporté, malgré sa lutte courageuse, par une grave maladie. Les seniors du golf de Baugé présentent à son épouse et à sa famille toutes leurs sincères condoléances et leurs témoignages de sympathie. Instituteur, puis directeur de l'école primaire de Baugé il s'est dévoué toute sa carrière pour les jeunes; de même dans le domaine sportif, au football, au tennis, au judo et au golf où il s'est fait apprécier par sa rigueur et son amitié. Il s'est dévoué également à la commune de St-Martin d' Arcé où il a été adjoint. Au revoir Jean-Claude.

En ce début octobre, je veux mettre en exergue une équipe qui nous permet de passer de bons moments sur notre golf, c'est celle de **nos jardiniers**, qui, tous les jours, par tous les temps, tondent et retendent, bêchent, ratissent, sèment, nivellent, abattent, taillent, débroussaillent, contrôlent et réparent l'arrosage. Tous autant d'actes pour améliorer notre confort de jeu; quel plaisir de putter sur un green fraîchement tondu sans voir votre balle ralentie par la rosée du matin!

Seniors à leur rencontre sur le terrain « casquette » basse!



Vous reconnaîtrez de haut en bas :
Alain Brébion - Michel Carré – Jean-Michel Lemonier
Joël Pénard (Jojo) – Loïc Lepronier et « Biquette »

Voici le programme du mois d'octobre :

JEUDI 02 OCTOBRE : à 9h30 eclectic en shotgun, après les 18 trous repas au club-house avec choucroute garnie au menu.

MARDI 07 OCTOBRE : pour les SGPL compétition en stableford et par club(la dernière de l'année) à NANTES-VIGNEUX. Votre délégué responsable compte sur une super- participation, répondez à son appel en vous inscrivant dans les délais- avant le samedi 4 octobre 12 h-

MARDI 07 OCTOBRE : dans le cadre de la BACCATSS compétition amicale à CHOLET, challenge des 8 golfs de la région : Baugé, Angers, Champigné, Cholet, Avrillé, Tours-Ardree, Saumur, Sablé. Compétition ouverte à tous les handicaps. Inscrivez-vous au club-house avant **le lundi 6 oct. au soir.**

MARDI 14 OCTOBRE : Pour clôturer l'année des SGPL à la BAULE, rencontre en stoke-play, suivi d'un dîner de gala. Pour la compétition et le dîner s'inscrire en urgence au secrétariat.

MARDI 28 et MERCREDI 29 OCTOBRE :Rencontre amicale -retour au Golf de l'ISLE-ADAM, voir le programme, les tarifs et le tableau des inscriptions au club-house.

Bon mois d'octobre, bon golf et n'oubliez pas de tourner la page pour consulter les conseils du PRO.

Hubert BOURGEOIS

LE PUTTING

Ce mois-ci dans l'approche j'ai décidé de vous reparler d'un point très important le putting.

Lors de ce numéro je vais aborder le putting d'un point de vue technique, je m'appuierais sur des statistiques de DAVE PELZ ingénieur à la NASA et surtout l'un des meilleurs coachs du petit jeu au monde, il est considéré par les pros comme le gourou du putting.

Voici les points techniques indispensables pour un très bon putting :

1°) **un contact centré :**

- La balle doit prioritairement être contactée au niveau du sweet spot du putter. Les tests ont mis en évidence que 95% des balles incorrectement contactées ne rentrent pas.

2°) **L'orientation de la face du putter au moment de l'impact :**

- Les tests ont mis en évidence que 90% des balles contactées n'ayant pas une face correctement alignée ne rentrent pas.

3°) **La direction du mouvement :**

- Les tests ont mis en évidence que 20% des balles contactées pas un putter se déplaçant dans un chemin inexact ne rentrent pas.
- Bien entendu la vitesse et l'angle d'attaque avec lesquels le putter contact la balle influencent la distance et la qualité de roulement de celle-ci.

4°) **La qualité de la vitesse :**

- Dave Pelz a mis en évidence que la « bonne » vitesse à transmettre à la balle doit correspondre à la distance de la balle au trou + 17 inches (soit 43 centimètres).
- Cette vitesse permet à la balle de mieux garder la ligne et d'être moins influencée par l'état de la surface du green aux alentours du trou.

5°) **La qualité de l'angle d'attaque :**

- Le principe du putting est de faire rouler la balle. Le mouvement doit donc être réalisé sans angle, sans verticalité : rien qui ne fasse lever ou sauter la balle.
- La balle doit rouler vers le trou à la bonne vitesse et dans la bonne direction.

Afin d'avoir le meilleur résultat possible il est important de respecter les principes techniques suivants :

- La position des mains par rapport aux épaules (exactement sous les épaules, ni en avant, ni en arrière).
- Les épaules doivent être parallèles à la ligne de jeu.
- L'alignement de la face du putter, les yeux au dessus de la balle.
- Triangle épaules-bras-mains afin d'avoir un vrai balancier
- Qualité de préparation du coup (analyse de la pente et de la distance).

Si vous souhaitez lire les ouvrages de références sur le petit jeu ils sont uniquement en anglais, « Short game bible », « putting like the pro », « The putting bible » ces ouvrages sont de Dave Pelz.

J'espère que cet article vous aidera à comprendre le mécanisme complexe du putting, en attendant j'espère vous retrouver lors de la coupe du pro le dimanche 5 octobre.

Bonne lecture. Votre Pro Thibaut