



ASSOCIATION
SPORTIVE

Le 1^{er} novembre 2007

L'Approche

Chers amis seniorettes et seniors,
Dear senior friends,



Commençons par quelques informations : Notre ami Jacques Molinier a organisé le 05/10 le **Trophée des 80** pour les PAYS de LOIRE ; pour une première ce fut un succès. Bravo Jacques pour cette initiative. Les golfeurs jouant de plus en plus vieux, cette compétition devrait avoir de l'avenir !...

Notre Président A. GELLY a organisé le 27/10 une conférence sur l'**aménagement du Couesnon**. Un technicien, M. ROYET du Syndicat Intercommunal pour l'Aménagement de cette rivière nous a clairement exposé tous les travaux faits pour améliorer la vie animale et végétale dans ce cours d'eau; ensuite nous avons visité sur le golf tous les aménagements réalisés. Un bon point pour une écologie dirigée.

Regrettons seulement la faible participation des golfeurs.

Eclectique d'octobre : ce fut un grand succès, beau temps, bonne ambiance, très forte participation à la compétition et au repas ; l'organisateur vous remercie et vous donne rendez-vous pour la 2^{ème} manche le **22 novembre**.

Le Grand Prix de BAUGÉ : a été remporté cette année par notre green-keeper Alain BRÉBION par 145 (69+76), pour rapporter la presse : « il a remporté son Grand Prix dans son jardin » Il est maintenant le 1^{er} joueur amateur des Pays de Loire et le 109^{ème} français. Bravo Alain !. Golfeurs vous pourrez lui donner un coup de « casquette » à son passage sur le parcours, il le mérite !...

Voici les principales réunions du mois de novembre :

Jeudi 22 novembre: 2^{ème} eclectique du trimestre, départs en shot-gun à 9 heures 30 pour 18 trous. Repas en commun au Guédéniau. Je rappelle que cette compétition est ouverte à tous les handicaps. Vous pouvez prendre la compétition en marche pour 18 trous ou 9 trous selon votre temps ou votre résistance. Inscriptions au secrétariat jusqu'au mardi 21 à midi.

Samedi 24 novembre: La Coupe des JARDINIERS : Une compétition en scramble est organisée par équipes de 2 . Cette manifestation sera suivie d'un apéritif dînatoire.

COURS de THIBAUT : le mardi matin de 10h à 11h30, inscrivez-vous au secrétariat au préalable. Je rappelle ses coordonnées 06-07-70-40-17

.Courriel : rigobertthibaut@msn.com

Thibault a la gentillesse de nous donner une leçon de putting que vous trouverez au verso, je l'en remercie.

N.B. Vous pouvez consulter
L'APPROCHE depuis
le 1^{er} mars 07 sur inter-net :
www.golf-bauge.fr

T.S.V.P.

LE PUTTING (partie 1)



Vous avez déjà certainement entendu cette phrase que j'aime beaucoup et que je trouve très juste : You drive for the show, you putt for the money (on drive pour faire le spectacle on putt pour gagner de l'argent).

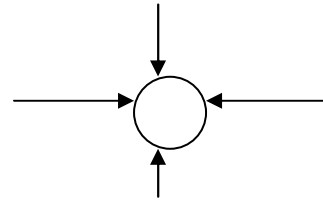
C'est pour cela que dans l'approche du mois de novembre je vous propose une première partie sur le putting qui pour moi est le compartiment le plus complet du jeu de golf (visualisation, créativité, technique, concentration. Ce mois-ci je vous donnerai quelques conseils et exercices qui vous permettront de prendre confiance en votre putting, car **un bon putter à toujours confiance en son putting même lorsque la balle ne rentre pas.**

Le plus important quelque soit votre niveau c'est les putts entre 1m et 2m. C'est ceux-ci que vous devez améliorer et vous entraîner à réussir. Je vois trop de golfeurs sur le putting green s'entraîner à faire des putts de plus de 15m, ces putts ne rentreront que très peu sur un parcours (voir jamais) en revanche combien de fois vous retrouvez vous à moins de deux mètres du trou sur un parcours de 18 trous ?????

Voici donc quelques exercices pour travailler votre confiance et la pression sur ce type de putts importants.

1^{er} exercice :

Placer 4 balles à une longueur de putter autour du trou, dans cette situation vous allez avoir un putt en montée, un en descente, un de gauche à droite, et un de droite à gauche. Pour passer à l'exercice suivant vous devez rentrer trois fois les 4 putts à la suite sinon recommencez à zéro. (Vous devez donc rentrer 12 putts à la suite).



2^{ème} exercice : trouver sur le green un trou où vous pouvez avoir un putt à plat.

Mettez vous à une longueur de putter avec 3 balles, placez vous et fermez les yeux, taper, toujours en gardant les yeux fermés, demandez vous si la balle est trop longue, courte, à droite, à gauche puis ouvrez les yeux et regardez le résultat.

Cet exercice doit vous permettre de travailler avec vos sensations au putting et de ne pas vous bloquer sur le résultat. Voici la fin de cet article, n'hésitez pas à venir tester ces exercices au golf.

Au plaisir de vous retrouver en leçon, golfiquement.

Thibaut.

