



ASSOCIATION  
SPORTIVE

Le 1<sup>er</sup> MAI 2009

# L'Approche

Le journal des Seniors

Chers amis senioretttes et seniors,  
Dear senior friends,



Carillonnez ! Car voici Mai  
Cloches naïves du muguet !

M.C.

Que ces brins de muguet apportent beaucoup de bonheur à tous les senioretttes, seniors et à vos familles et vous fassent oublier la crise.

Que ce « joli mois » de mai vous donne le plaisir de jouer sur notre beau parcours du Golf de Baugé en individuel ou en compétitions, nombreuses ce printemps. Je vous en rappelle le programme :

**Le Mardi 05 Mai :** Pour les S.G.P.L. en championnats clubs et individuels à ANGERS ST-JEAN des Mauvrets.

**Le Jeudi 07 MAI :** deuxième journée des Greensomes vous pouvez jouer soit Au Mans 24h, Anjou (CHAMPIGNÉ), ou Savenay

**Le Mardi 12 Mai :** S.G.P.L. en championnats clubs et individuels à AVRILLÉ.

**Le Mardi 19 MAI :** S.G.P.L. en championnats club et individuels nous jouons à BAUGÉ, inscrivez-vous très nombreux.

**Le JEUDI 28 MAI :** Ce sera la date de l'ÉCLECTIC de Mai, départs en shotgun à 9H30, puis repas en commun au club à 13h45. Inscrivez-vous nombreux pour ce deuxième tour du trimestre, cette compétition est ouverte à tous le seniors et senioretttes de tout handicap.

Voici la rubrique du PRO :

Bonjour à tous,

Je vous propose une rubrique **PUTTING** ce mois-ci. En effet, grâce à notre cher Alain et son équipe, nos greens retrouvent planimétrie et vitesse. Il est donc important de travailler ce compartiment de jeu afin d'espérer baisser son index ou au moins, ne pas perdre de coups.

Opter pour des coups simples qui vous permettrons d'avoir confiance !!

1 m tout droit en montée : 10 à la suite, délimiter un périmètre à une longueur de club sur les 4 points cardinaux, 3 balles à chaque point. Objectif : 12 sur 12

Puis augmenter la distance : 3m, 6m, 9m, 12m. Tentez de vous approcher du trou et de dépasser si possible de 43 cm. Cette distance est la distance idéale selon Dave PELTZ.

En français, JAMAIS AU-DELÀ, JAMAIS DEDANS

En anglais, NEVER IN, NEVER UP

Bon entraînement à tous et à bientôt.

OLIVIER

Encore un bon mois de Mai !

H. BOURGEOIS