



ASSOCIATION
SPORTIVE

Le 1^{er} mai 2008

L'Approche

Chers amis seniorettes et seniors,
Dear senior friends,



En ce jour du 1^{er} mai, que ce brin de muguet vous apporte du bonheur, que du bonheur pour vous et votre famille !

Puisque nous évoquons une fleur porte-bonheur, je vous informe que sur l'initiative de Pascal Jugon, je réalise un herbier de notre golf (c.f. la photo de couverture ci-jointe). Cet ouvrage est à votre disposition dans le salon près du bar, et vous pourrez le consulter sur inter-net au site du Golf de Baugé.

C'est un travail considérable, car il faut intervenir au fur et à mesure de la floraison, en ce moment les fleurs sortent de partout. Aussi je demande de l'aide chez nos amis golfeurs passionnés par la flore, la photo et ... l'ordinateur, avec ce dernier

outil on peut apporter des commentaires sur la plante choisie et en faire une diagnose sûre. Les intéressés peuvent me contacter par l'intermédiaire du secrétariat.

Voici le programme des compétitions à venir :

JEUDI 15 MAI : double- greensome à AVRILLÉ, s'inscrire auprès de notre président

JEUDI 22 MAI : en S.G.P.L.(championnat par club et individuel en stableford) à SABLÉ

JEUDI 29 MAI : en S.G.P.L.(championnat par club et individuel en stableford) à AVRILLÉ

MARDI 20 MAI : ECLECTIC de mai , départs en shot-gun à 9h30, repas en commun comme d'habitude à 14 heures . Inscrivez-vous au secrétariat.

Au verso vous pourrez lire les conseils de notre PRO- TIBO sur le SLICE.

Il nous prodigue tous les mardis des leçons à thème, s'inscrire au secrétariat sur son livre.

Bon golf et très bon mois de mai !

Hubert BOURGEOIS



LE SLICE

Chères golfeuses, cher golfeur, pour ce mois de mai j'ai choisi de vous parler d'un problème qui vous touche peut être à savoir le SLICE

Tout d'abord commençons par définir les différents slices :

- Le slice droit : la balle part relativement droit puis monte trop haut avant de tourner nettement à droite.

La cause de ce problème est le plus souvent un swing trop vertical, ce qui a pour conséquence d'avoir les parties hautes du corps (mains, bras, épaules) trop actives.

Pour corriger ce slice, commencez par vous tenir plus droit à l'adresse, ce qui aidera vos épaules à tourner dans un plan plus plat entraînant par conséquent vos bras, mains, puis le club.

- Le slice pullé : la balle part à gauche de la cible puis s'incurve pour finir à droite.

Ce slice est bien souvent la cause d'un mauvais alignement, vous savez que votre trajectoire habituelle est un léger slice donc pour le compenser vous vous alignez assez logiquement à gauche pour que votre balle termine sur le fairway, le souci est que votre club va suivre cette orientation donc la face de club est orientée vers la cible puis vos pieds et épaules à gauche, vous obtiendrez à la descente un chemin de club extérieur/intérieur ce qui vous produira cet effet assez désagréable.

Pour corriger ce slice, commencez par aligner correctement votre face de club vers la cible ensuite il faut impérativement que votre corps (épaules, hanches, pieds) soient parallèles à votre ligne de jeu.

- Le slice avec du push : la balle part directement à droite puis tourne sur la droite à la fin de sa trajectoire.

Ce slice est la conséquence d'un swing trop plat et des poignets bloqués à l'impact, le chemin de club ayant une trajectoire intérieur/extérieur extrême l'angle d'attaque sera trop horizontal ce qui peut à la limite passer avec un bois sur un départ mais sera quasi impossible avec les autres clubs.

Pour corriger ce slice, laissez le club monté un peu plus vertical, ce qui vous facilitera la descente du club afin d'avoir un chemin plus direct sur la balle.



Bon entraînement, à très bientôt en leçon j'espère.
Votre Pro Thibaut.