



ASSOCIATION
SPORTIVE

Le 1^{er} décembre 2007

L'Approche

Chers amis senioretttes et seniors,
Dear senior friends,



Le principal événement de ce mois, hormis les fêtes de fin d'année que je vous souhaite de passer dans la joie avec enfants et petits-enfants, c'est de toute évidence la **SOIRÉE du CLUB** le samedi 8 au Centre René d'Anjou à Baugé. Inscrivez-vous nombreux dès maintenant au secrétariat. Par votre présence vous allez remercier tous les membres de l'A.S. qui se dévouent pour l'organisation de cette réunion qui devient traditionnelle par sa convivialité et son ambiance fraternelle.

Réservez-vous un habit de circonstance, cette année, le thème choisi est :

Noir et Blanc

Un autre événement aussi traditionnel en ce mois, c'est la finale de **l'ECLECTIC** du 4^{ème} trimestre 2007 le « **jeudi 13 décembre**. Départs en shot-gun à 9h30 pour un parcours de 18 trous ; Repas et distribution des prix à 14 h au Ranch(un plat roboratif de saison assuré pour vous reconforter : un pot- au -feu). Ceux qui veulent ne faire que 9 trous partiront à 11 h . Inscrivez-vous dès maintenant au secrétariat (tableau seniors) ; La limite d'inscription est **le mardi 11/12 à midi**. Cette rencontre est ouverte à tous les senioretttes et seniors, même si vous n'avez pas participé aux autres rencontres vous pouvez vous inscrire, c'est le principe de la formule éclectique. Un peu d'humour : vous pouvez participer dans n'importe quelle tenue, l'essentiel c'est de ne pas repartir noir ! ...

COURS de THIBAUT : en principe le mardi matin de 10h à 11h30 . Téléphoner au club au préalable pour vous inscrire.

Thibaut votre Pro vous propose chaque mois quelques conseils , voici son intervention de décembre :

« Chers golfeuses et golfeurs,

Pour le dernier numéro de L'Approche 2007, je souhaite vous parler d'un facteur important au golf:

LA DISTANCE ET LA PRÉCISION

Je tiens tout d'abord à préciser que nous sommes tous différents sur beaucoup de points (musculaire, tonicité, swing...) c'est pour cela que chacun a sa propre distance.

Un des facteurs les plus importants pour gagner de la distance est le **MATÉRIEL** :

Et oui il n'y a rien de pire que de jouer avec des clubs qui ne sont pas adaptés à son mouvement, (trop grand, trop petit, trop raide, trop souple, trop plat, trop droit, mauvaise ouverture...)

Beaucoup trop de joueurs négligent le matériel en se disant « qu'un club est un club », je suis d'accord ils ont la même forme, mais c'est l'unique ressemblance.

Le DRIVER : c'est le club le plus long de votre sac mais également celui avec lequel vous devez faire le plus de distance, mais également mettre la balle en jeu donc le plus droit possible. La plupart des golfeurs ont tendance à envoyer leurs drives très souvent avec un effet (slice ou hook), Le problème peut venir évidemment de votre mouvement mais également de votre driver, un manche trop raide, trop mou ainsi qu'une ouverture mal adaptée à votre mouvement, peut énormément vous pénaliser lors de vos départs. En revanche un driver adapté à votre mouvement vous permettra de prendre confiance et de ne pas chercher de compensation dans votre mouvement.

Les FERS : c'est avec eux que vous allez réaliser quasi 50% de vos coups sur le parcours, il est donc important que vous ayez de bonnes sensations. Tout d'abord le manche sera le moteur du club, vous avez le choix entre l'acier et le graphite :

- L'acier est beaucoup plus lourd que le graphite il sera donc plus difficile à jouer et nécessite un mouvement avec beaucoup de vitesse sinon vous allez perdre en distance et en hauteur de balle.
- Le graphite plus léger vous permet d'avoir plus de vitesse sans forcer ni fatiguer, vous verrez donc vos balles voler plus haut et surtout plus loin.

Les BOIS de PARCOURS et les HYBRIDES : je vous conseille de les utiliser à la place de vos longs fers, trop lourds et demandant un swing avec beaucoup de vitesse pour effectuer une distance correcte. Les bois et les hybrides plus légers avec une semelle plus large seront plus tolérants et plus faciles à utiliser dans toutes situations (départs, fairway ou rough).

Les WEDGES : l'important pour les wedges réside surtout dans le choix de l'ouverture de ceux-ci, très peu de séries possèdent un sand-wedge, vous l'avez certainement acheté à part. L'ouverture de votre pitch est de 48°, votre sand-wedge doit être au maximum de 56° car 8° d'écart est égal à 20 mètres. Sachant que vous utilisez ces clubs relativement proche du green, je vous conseille un sand-wedge un peu plus fermé, 52° ou 53°.

Le PUTTER : c'est la baguette magique, contrairement aux autres clubs du sac pour le choix de votre putter c'est d'abord l'esthétique qui compte, lame ou maillet, léger ou lourd à vous de trouver votre favori.

Quels que soient les clubs, l'idéal est qu'ils soient sur mesure, mais pas de panique, les tarifs sont identiques à ceux des clubs standards **DONC PROFITEZ-EN !!!!!!!!!!!**

Les fêtes de fin d'année approchant c'est le moment de voir si votre matériel est adapté, pour le savoir prenez rendez-vous avec moi pour que nous puissions faire ensemble un diagnostic de vos clubs.

Exceptionnellement vous pouvez effectuer ce diagnostic **en 15 minutes seulement pour 10 euros** Je vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année 2007 et je vous retrouverai dans le 1^{er} numéro de l'Approche 2008.

Golfiquement , votre PRO, Thibaut ».

L'Approche vous souhaite un bon mois de décembre et encore de joyeuses fêtes de fin d'année.



Hubert BOURGEOIS

